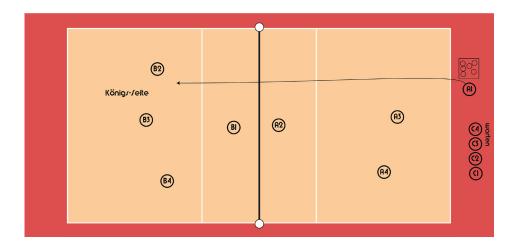
VolleyballFREAK Training

Teilnefi- merzafil	Level	Thema	Phare
12	Anfänger	Annahme	allgemein



Königs-Spiel

Ablauf

Volleyballfeld. 9m Breite. 18m Länge 3 Teams à 4 spieler. Gepunktet werden kann nur auf der Annahmeseite. Team A schlägt auf Team B auf. Team C ist in Warteposition hinter der Aufschlagfeldseite. Macht Team B den Punkt, bleibt es auf der Königs-Seite stehen. Gewinnt Team A den Ballwechsel, rotiert es auf die andere Feldhälfte. Team B auf die Warteposition.

Team C erhält das Aufschlagrecht Aufschlagfehler sind Punkte für die Annahmeseite.

Welches Team hat nach 20 Aufschlägen die meisten Punkte?

Materialien

I Ballwagen. 10 Bälle.

Variationen

a) ein direkter Punktgewinn auf der Annahmezeite: 2 Punkte b) ein direkter Annahmeverluzt ohne Angriffzaufbau -2 Punkte.

Fehleranalyze & Korrekturen/ Beobachtungzhinweize

- Annahme in der Bewegung statt im Stand?
- Stefien seitlich statt frontal finter dem Ball?

Baggern:

- Beine gestreckt statt gebeugt?
- die Arme "schlagen" statt Beinarbeit?
- die Arme /ind gebeugt /tatt ge-/treckt?
- Treffen des Balls mit den Händen statt den Unterarmen?
 Pritschen:
- -Daumen zeigen nach vonen statt nach hinten?

fefiler in der Kommunikation? Rufen, gerade in der Jchnittzone Pflicht (Janktionen).

